

## J'ai Perdu 17kg / 23j

Une astuce maléfique pour brûler les graisses. Forme du corps incroyable.  
Afficher la page fitnesswus.com/femmes



&gt;&gt; Accueil &gt; Recettes &gt; Escalope de poulet au citron

# Escalope de poulet au citron

Plat principal - Très facile - Bon marché



(3 votes)

**J'aime** 7

G+1 0

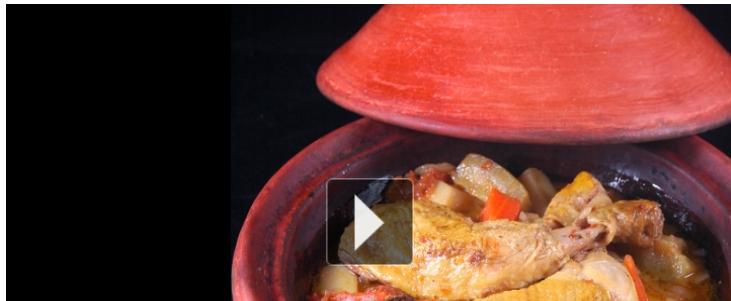
Tweeter

RECETTE PRÉCÉDENTE  
Escalopes de poulet  
au citronRECETTE SUIVANTE  
Escalopes de poulet  
au sésame**Cette recette  
n'a pas de photo...**

Cliquez ici pour en ajouter une !

**+ Ajouter votre photo**Version  
ImprimableAjouter à mon  
carnetAjouter au planificateur  
de menuAjouter à ma  
liste de coursesEnvoyer  
à un(e) ami(e)

## Vidéos associées : Faire un tajine

Faire un  
smoothieRéaliser un  
céviche de

## J'ai Perdu 17kg / 23j

Une astuce maléfique pour brûler les graisses. Forme du corps incroyable.

fitnesswus.com



## Mon carnet de recettes

Je peux stocker et organiser mes recettes,  
mes commentaires, créer des menus, etc.

Connexion

Créer mon carnet

## Trouver une recette

Mots-clés

Rechercher

## Sur le feu...

**Vous cherchez :** galette des rois, filet mignon, gateau, poulet, soupe, quiche**Les tendances qui flamboyent :** Crêpes, cake, gateau, chocolat, poulet**Dernières recettes :** Bouchée bacon moutarde, Beignets de saucisses, Gâteau d'automne, pommes, noix et potimarron

## Nouveautés



Le site qui va peut-être changer ta vie.



30 recettes crousti-moelleuses !

## Suivez nous...

... dans votre boîte mail

Ne manquez plus nos astuces, buzz, bons plans et dernières tendances en les recevant par mail

Votre e-mail

OK

... sur les réseaux sociaux